

תפריט הצבעים של עדי

פשוט טעים לילדים!

תפריט דו שבועי

שבוע 1

תפריט צהריים	א	ב	ג	ד	ה
חלבון	קציצות עוף של שרה ברוטב עגבניות	פילה עוף מצופה או שווארמה	שוקיים אפיות בתנור	כדורי בשר של עדי ברוטב או פלאפל טבעוני	שניצל מנתח שלם או בולונז
פחמימה	פתיתי הבית	אורז	קוסקוס	אורז	פסטה מחיטת דורום +רוטב
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב או תירס	שעועית לבנה ברוטב	לקט ירקות	גזר גמדי	אפונה ברוטב
צמחוני טבעוני	קציצות עדשים וירקות	שעועית לבנה ברוטב	המבורגר טבעוני	פלאפל טבעוני	קציצות עדי טבעוני ברוטב
רנישיות	קציצות עוף פסטה תירס	פרגית אורז שעועית לבנה	שוקי עוף פולנטה לקט ירקות	קציצות בקר אורז גזר גמדי או מנה צמחונית	בולונז פסטה תירס
שובר שינרה		שווארמה/לחמניות ביס צ'יפס חומוס/חמוצים	המבורגר/לחמניות עגולות צ'יפס חומוס/חמוצים	פלאפל/פיתות חומוס/חמוצים	שניצל/פיתות צ'יפס חומוס/חמוצים

שבוע 2

תפריט צהריים	א	ב	ג	ד	ה
חלבון	פילה עוף מצופה	חזה עוף בטמפורה או שווארמה	שוקיים אפיות בתנור	כדורי בשר של עדי ברוטב או שעועית לבנה ברוטב	שניצל מנתח שלם או בולונז
פחמימה	פתיתי הבית	אורז	קוסקוס	אורז	פסטה מחיטת דורום +רוטב
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב או תירס	אפונה ברוטב	לקט ירקות	גזר או תירס	אפונה וגזר
צמחוני טבעוני	קציצות עדשים כתומות	תבשיל עדשים	המבורגר טבעוני	שעועית לבנה ברוטב	קציצות עדי טבעוני ברוטב
רנישיות	פילה עוף אורז אפונה	שניצל אורז שעועית לבנה	שוקי עוף פולנטה לקט ירקות	קציצות בקר אורז גזר גמדי או מנה צמחונית	בולונז פסטה תירס
שובר שינרה		שווארמה/לחמניות ביס צ'יפס חומוס/חמוצים	המבורגר/לחמניות עגולות צ'יפס חומוס/חמוצים	פלאפל/פיתות חומוס/חמוצים	שניצל/פיתות צ'יפס חומוס/חמוצים



בפיקוח מלא של טכנולוגיית מזון ומאושר ע"י דייטאנית קלינית

- **בררנים מנות מיוחדות:** שניצל ואורז/שניצל ופסטה/קציצות ואורז/קציצות ופסטה
- בכל יום מסופק מארז ירקות טריים ופרי מפירות העונה, לחם מחיטה מלאה
- במהלך השבוע מסופקים ממרחים המאושרים ע"י תוכנית ההזנה של משרד החינוך
- ניתן להזמין מנות מיוחדות: ללא גלוקטן/ללא אלרגניים/מנות טבעוניות/צמחוניות
- כל המנות מכילות חלבון, משולבות דגנים מלאים וסיבים תזונתיים.

משרד הבריאות

ISO 9001:2015
IQC

HACCP
IQC

GMP

עדי מרוצים וגדלים
הפכה לפני ילדים ובעיני ספר

צילום עדי
דיאטנית קלינית
טל: 11-125858
תשפ"ב

עדי מרוצים וגדלים מעודדת ומועלת לקידום יום רביעי סביבתי טבעוני והפחתת צריכת בשר בקר ועוף, דבר שתורם רבות לבריאות ופחות את איכות כדור הארץ