



25 במרץ 2021

סימוכין: 1700/0/423

לכבוד,

באמצעות פקס/מייל

המשתתפים במכרז מס' 02/21

אדון/גברת נכבד/ה,

הנדון: מכרז פומבי מס' 02/21 לאספקה והתקנה של מתקני ספורט לחדר כושר לגימנסיה  
הריאלית ראש"צ

החברה העירונית ראשון לציון לתרבות, ספורט ונופש בע"מ (להלן: "החברה העירונית") מתכבדת  
להעביר בזאת עדכון ושינוי למכרז שבנדון:

1. החברה העירונית מודיעה בזאת כי המועד האחרון להגשת ההצעות  
במכרז שבנדון נדחה ליום 21 למרץ 2021, בשעה 15:00 (להלן:  
"היום הקובע"). ההצעות יוגשו למשרדי החברה העירונית ברח'  
ז'בוטינסקי 95 פינת מנחם בגין 2 בראשון לציון, קומה 2.
2. המועד האחרון להעברת שאלות הבהרה לחברה העירונית נדחה  
ליום 07.03.2021 בשעה 12:00.
3. נספח א' להסכם - טופס הצעת המשתתף במכרז ימחק, במקומו  
יצורף למסמכי המכרז נספח א' המצ"ב, יש להגיש את ההצעה על  
גבי הטופס המצ"ב בלבד! תשומת לב המציעים כי הפריטים  
והכמויות שהחברה מבקשת לרכוש שונו ועודכנו.
4. נספח ג' להסכם - מפרט טכני ימחק, במקומו יצורף למסמכי  
המכרז נספח ג' המצ"ב.

מובהר כי הוראות מסמך זה מתקנות את האמור במסמכי המכרז וגוברות עליו.

כל תיקון לסעיפי המכרז ו/או תשובה לשאלות הניתנות במסמך זה יתקנו ו/או יפרשו ו/או יתייחסו  
לכל הסעיפים הרלוונטיים שבמסמכי המכרז, גם אם הסעיפים הרלוונטיים לא צוינו במסמך זה  
במפורש.

יש לצרף מסמך זה, לרבות כל נספחיו, כחלק בלתי נפרד ממסמכי המכרז כשהוא חתום על ידי  
המציע בתחתית כל עמוד.

ההסכם שייחתם בין החברה לבין הזוכה במכרז יהיה כפוף לאמור במסמך זה על תיקונו.

אי צירוף המסמכים להצעה כאמור, עלול לפסול את ההצעה.

בכבוד רב,

נתן רוזנצווייג, ע"ד  
יועץ משפטי לחברה העירונית ראשון לציון  
לתרבות ספורט ונופש בע"מ



## נספח א'

### החברה העירונית ראשל"צ לתרבות, ספורט ונופש בע"מ

#### טופס הצעת משתתף במכרז פומבי מס' 02/21

אני הח"מ, \_\_\_\_\_ מאשר בזה כי קראתי, עיינתי ובדקתי את כל מסמכי מכרז פומבי מס' 02/21 לאספקה והתקנה של מתקני ספורט לחדר כושר לגימנסיה הריאלית ראשל"צ וכי הנני מסכים להם ומתחייב לפעול על פיהם.

#### על המציע לצרף תמונה של כל פריט המוצע על ידו, בצרוף מפרט טכני של הפריט המוצע, החברה והדגם המוצע.

#### מבלי לגרוע מן האמור לעיל להלן מספר חובות שעל המציע לקיים במסגרת הגשת הצעתו:

1. לסמן בבירור בקטלוג היצרן המקורי המצורף בהצעה את המכשיר המוצע בהצעת המחיר.
2. יש להציב על כל המכשירים (כוח ואירובי) הזראות הפעלה ב3 שפות: עיברית אנגלית וערבית.
3. לציין מחירים בשי"ח וללא מע"מ.
4. על המחירים להיות קבועים וסופיים, לאחר הנחות ולא צמודים למדד כלשהו.
5. ציוד האירובי והכוח: יהיה "מליין" אחד בלבד – החדש והמקצועי ביותר – במקרה וקיימת סתירה על המציע לקבל תשובות בשאלות ההבהרה ולהסביר בהערות.
6. לציין ולפרט כדלקמן:
  - 6.1 האם כל ציוד הכוח מיצרן אחד? מאותה סדרה?
  - והיה והציוד אינו מאותה סדרה, חובה לציין הבדלים בין הסדרות בנקודות כגון: סוג פרופיל, צבע, מבנה ריפוד, צבעי ריפוד, שינויים ויזואליים וכו'.
  - 6.2 שלדת מכשירי הכוח: חובה לפרט סוג הפרופיל, מידות, עובי דופן, צורת חיבורים, סוג ריתוכים.
  - 6.3 שיטת השינוע במכשירים המוצעים: התייחסות לבטיחות, מניעת "בריחת" הכבל או הרצועה, קוטר הגלגלות, מבנה הכבל, אורך חיי הכבל או הרצועה, תחזוקה וכו'.
  - 6.4 שיטת התאמת מכשירי הכוח למתאמן: הנדסת האנוש, שינוי גובה או מרחק המושב, כיוון המשקלות וכו'.
  - 6.5 יתרונות ביומכניים של המכשיר: התייחסות לבידוד השרירים הפועלים, שינויי ההתנגדות תוך העבודה, ידיות מיוחדות וכו'.
  - 6.6 התנגדות: מהו המשקל המינימאלי? מהו המקסימלי? ומהי קפיצת המשקל המינימאלית בעלית ההתנגדות?
  - 6.7 יתרונות ותכונות בגימור המכשירים בנקודות כגון: חיפויים בטיחותיים ואסטטיים, גובה מכשירים, אחידות בנראות הציוד וכו'.



- 6.8. האם כל הציוד שהצעת כולל: מעמדים לבקבוק, לטלפון סלולארי? אמצעי בטיחות מיוחדים? ויתרונות בלעדיים?
- 6.9. חובה לצרף תמונה המפרטת את הוראות העבודה בכל מכשיר כנדרש בחוק הספורט.
- 6.10. עליך לצרף בכתב למכרז: הוראות התחזוקה לציוד, לפרט בכתב את הכשרת הצוות ואת אופן קריאת שרות / דיווח על תקלה.

| מס"מ | פריט                                                            | כמות | יצרן<br>וסדרה/דגם | דגם<br>ומס'<br>קטלוגי | מס'<br>עמוד<br>בקטלוג | מחיר<br>ליח'<br>ללא<br>מע"מ | סה"כ<br>כולל מע"מ |
|------|-----------------------------------------------------------------|------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1.   | מסילות ריצה                                                     | 2    |                   |                       |                       |                             |                   |
| 2.   | קרוס טריינר – אורד צעד קבוע                                     | 2    |                   |                       |                       |                             |                   |
| 3.   | אופני כושר ישיבה גבוהה                                          | 1    |                   |                       |                       |                             |                   |
| 4.   | מכונת לחיצת רגליים<br>משקל מינימום 130 ק"ג                      | 1    |                   |                       |                       |                             |                   |
| 5.   | מכונה כפולה: מקרבי ומרחיקי ירך<br>בישיבה<br>משקל מינימום 75 ק"ג | 1    |                   |                       |                       |                             |                   |
| מס"מ | פריט                                                            | כמות | יצרן<br>וסדרה/דגם | דגם<br>ומס'<br>קטלוגי | מס'<br>עמוד<br>בקטלוג | מחיר<br>ליח'<br>ללא<br>מע"מ | סה"כ<br>כולל מע"מ |



**החברה העירונית ראשל"צ  
להרבות נופש וספורט  
מחלקה משפטית**

רחוב ז'בוטינסקי 95 ראשון לציון  
טל. 03-9650063, פקס. 03-9650162  
www.hironit.co.il

|          |                     |                |                |           |      |                                                                                                                                                                       |     |
|----------|---------------------|----------------|----------------|-----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|          |                     |                |                |           | 1    | מולטיפרייס 3 מצבים כולל כתפיים<br>משקל מינימום 100 ק"ג                                                                                                                | .6  |
|          |                     |                |                |           | 1    | פולי עליון + חתירה בישיבה משקל<br>מינימום 100 ק"ג                                                                                                                     | .7  |
|          |                     |                |                |           | 1    | כופף/פושט ברך בישיבה<br>משקל מינימום 100 ק"ג                                                                                                                          | .8  |
|          |                     |                |                |           | 1    | פרפר חזה + מקרבי שכמות<br>משקל מינימום 105 ק"ג                                                                                                                        | .9  |
|          |                     |                |                |           | 1    | מתקן כלוב סגור + מוט<br>אולימפי + סוגרים + מקבילים + התקן<br>לאימון טורסו                                                                                             | .10 |
|          |                     |                |                |           | 1    | פולי קרוס זוויתי +<br>אביזרים: חבל, רצועה<br>לרגל, ידיות, מוט ליד קידמית<br>משקל מינימום 90 ק"ג                                                                       | .11 |
|          |                     |                |                |           | 1    | סטנד 3 קומות תואם לסט<br>משקוליות היד. בכל סטנד לפחות 6<br>זוגות.<br>הסטנדים יתאימו ויכילו את כל<br>משקוליות היד.                                                     | .12 |
|          |                     |                |                |           | 1 סט | משקוליות יד ציפוי גומי 4 ק"ג עד<br>42.5 ק"ג<br>לפי פרוט משקלי הזוגות:<br>4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 18,<br>20, 22.5, 25, 27.5, 30, 32.5, 35,<br>37.5, 40, 42.5 | .13 |
| סה"כ     | מחיר                | מס'            | דגם            | יצור      | כמות | פריט                                                                                                                                                                  | מס' |
| ללא מע"מ | ליח'<br>ללא<br>מע"מ | עמוד<br>בקטלוג | ומס'<br>קטלוגי | וסדרה/דגם |      |                                                                                                                                                                       |     |



|                                                                                                                     |  |  |  |  |          |                                                                                                                                                                                  |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                     |  |  |  |  | 3        | ספה מקצועית מתכווננת 0 עד 90 מעלות למשקולות היד                                                                                                                                  | 14. |
|                                                                                                                     |  |  |  |  | ע"פ פרוט | משקולות חופשיות מצופות גומי אולימפי, כולל ידיים:<br>1.25 ק"ג – 6 משקלות<br>2.5 ק"ג – 6 משקלות<br>5 ק"ג – 6 משקלות<br>10 ק"ג – 8 משקלות<br>15 ק"ג – 4 משקלות<br>20 ק"ג – 8 משקלות | 15. |
|                                                                                                                     |  |  |  |  | 1 סט מלא |                                                                                                                                                                                  |     |
|                                                                                                                     |  |  |  |  | 1        | מכונת פולי עליון מושב מתכוונן נטען פלטות                                                                                                                                         | 16. |
| <p><b>סה"כ בש"ח לא כולל מע"מ.</b></p> <p><b>ההצעה הכוללת לא תעלה על מחיר מקסימום של 210,000 ₪ לא כולל מע"מ.</b></p> |  |  |  |  |          |                                                                                                                                                                                  |     |

**אין להציע הצעה הגבוהה ממחיר מקסימום של 210,000 ₪ לא כולל מע"מ.**

**חובה למלא את כל הסעיפים בהצעה!**

**הפריטים המוצעים יעמדו בכול הדרישות המופיעות במפרט הטכני, נספח ג' להסכם.**

**מציע שיציע פריט שאינו עומד בדרישות המפרט הטכני, נספח ג' להסכם, הצעתו תפסל!**

**במקרה של טעות הישוב הנובעת מהכפלה שגויה של המחיר ליחידה בכמות המבוקשת, תראה החברה את מחיר היחידה כמחיר הקובע.**

**יש לצרף קטלוג עם תמונה, דגם ומפרט של הציוד המוצע.**



החברה הטירונית ואשל"צ  
לתרבות נופש וספורט  
מחלקה משפטית

רחוב ז'בוטינסקי 95 ראשון לציון  
טל. 03-9650063, פקס 03-9650162  
www.hironit.co.il

ההצעה כוללת את כל האמור בכל מסמכי המכרז לרבות: העמדה, הובלה, התקנה, הדרכה, ספרות, הוראות הפעלה וכל הוצאה מכל סוג ומין וכן שלוש שנות אחריות למוצרים. החברה רשאית לרכוש אחריות שנתית החל מהשנה הרביעית ועד לשנה השביעית (כולל) בעלות שנתית של 8% מהמחיר אותו הציע המציע.

\_\_\_\_\_

חותמת

\_\_\_\_\_

חתימת המציע

\_\_\_\_\_

שם המציע

\_\_\_\_\_

טלפון המציע

\_\_\_\_\_

כתובת המציע

\_\_\_\_\_

תאריך



**נספח ג'**

**מפרט טכני**

**מפרט כללי לציוד הכושר**

**כל הדרישות במפרט ציוד הכושר הינן דרישות חובה.**

**מכשירים אירוביים**

**מפרט כללי**

1. כל הציוד מותאם לשימוש מסחרי כבד של 18 שעות פעילות רצופות ביום.
2. מותאם לחשמל ולשקעים רגילים בישראל.
3. כל הציוד המחובר לחשמל עומד באישור מכון התקנים.
4. כל הציוד פועל ב 220 וולט, 50 הרץ. (ללא שנאי)
5. יכולת עבודה למשקל מתאמן מקסימלי של 150 ק"ג לפחות.
6. כל הפריטים המוצעים חייבים להיות חדשים ובאריות היצרן המקוריות.
7. נתוני הצג האלקטרוני: מהירות, קצב, שיפוע / התנגדות / הספק, זמן, דופק, הוצאה קלורית – בשיטה המטרית ובקילוגרמים.
8. במסילת הריצה כפתור להפעלה מהירה, מעצור בטחון ונורית חיווי למצב פעולה.
9. אפשרות מדידת דופק ידנית ועל ידי רצועת חזה - משדר.
10. נורית פעולה ו/או תחזוקה לתקינות המכשיר – חובה
11. אפשרות לחיבור עתידי לטלוויזיה מקורית ואינטגרלית של יצרן המכשיר בגודל 15" לפחות.
12. התקן להנחת אייפד על צג הנתונים
13. נידרשת הוכחת פעילות מוכרת ושנת ניסיון אחת לפחות של הדגם המוצע (כוח +אירובי) בחמישה חדרי כושר בארץ לפחות.
14. יש לצרף להצעה את קטלוג המוצרים העדכני של התברה הכולל מפרט טכני של המכשירים המוצעים (המכשירים המוצעים יסומנו בקטלוג בצורה ברורה)

**1. מסילת הריצה**

- א. מידות המכשיר 85\*210 ס"מ (מאושרת סטיה של עד 5%)
- ב. מידות משטח הריצה: 151/53 ס"מ לכל הפחות.
- ג. בולמי זעזועים – חובה. (יש לציין הסבר ולהוסיף תמונה)
- ד. **תוכניות אימון:**
  - תוכניות מונחות דופק.
  - תוכניות בשינוי שיפוע.
  - מבחן יכולת אירובית (מבחן כושר).
- ה. אפשרות לתכנות הצג להגבלת זמן שימוש למתאמן.



- ו. 3 מעצורי חירום חובה: ידני לעצירה מהירה, ובנוסף קליפס המתחבר למתאמן הגורם שבנפילת המתאמן נעצרת המסילה ובנוסף מסילה שלא תעבוד כשאינ מתאמן עליה
- ז. מנוע AC 4 כ"ס לפחות.
- ח. שיפוע 0% עד 15% תובה בקפיצות של 0.5% במקסימום.
- ט. מהירות: מ- 1 קמ"ש (אפשר פחות) ועד 23 קמ"ש ומעלה. בקפיצות של 0.1 קמ"ש. עדיפות למהירויות גבוהות יותר.
- י. נורית חיווי – המסמנת מצב תקינות המכשיר.
- יא. חובה- גלאי נפח / משקל – להימצאות מתאמן על גבי המכשיר ולעצירת המכשיר כשאינ מתאמן בטיחות.

## 2. קרוס טריינר אורך צעד קבוע (עם וללא ידיים בהתאמה)

- א. פעולת המכשיר: עבודה משולבת ידיים + רגליים.
- ב. התאמת המכשיר: המכשיר מתאים למתאמנים מגובה 1.45 מ' ועד 2.00 מ'.
- ג. תוכניות אימון:
  - תוכניות מונחות דופק.
  - תוכניות בשינוי התנגדות.
  - מבחן יכולת אירובית (מבחן כושר).
- ד. מדידת דופק באמצעות משדר חזה וחישני מדידה ידניים.
- ה. התנגדות: 10 דרגות התנגדות לפחות.
- ו. טווח ההתנגדות בוואטים חובה: מינימום 20 וואט (עדיפות לפחות) מכסימום 700 וואט (עדיפות ליותר)
- ז. התאמה למשקל מתאמן של 150 ק"ג לפחות.

## 3. אופני כושר ישיבה גבוהה

- א. כיוון המכשיר: יכולת התאמת המושב
- ב. התאמה למתאמנים מגובה 1.45 מ' ועד 2.00 מ'.
- ג. ניתור דופק ב 4 נקודות בידיים + באמצעות משדר אלחוטי.
- ד. טווח ההתנגדות בוואטים חובה: מינימום 20 וואט (עדיפות לפחות) מכסימום 730 וואט (עדיפות ליותר)
- ה. נדרש 22 דרגות התנגדות לפחות
- ו. ללא צורך בחשמל.
- ז. תוכניות אימון:
  - תוכניות מונחות דופק.
  - תוכניות בשינוי התנגדות.
  - מבחן יכולת אירובית (מבחן כושר).





## מכשירי כוח וחיזוק

### מפרט כללי

1. כל הציוד מותאם לשימוש מסחרי כבד של 18 שעות פעילות רצופות ביום. לשימוש מקצועי כבד !!! Heavy Duty.
2. כל הפריטים המוצעים חייבים להיות חדשים ובאריזת היצרן המקורית.
3. מידות: עדיפות למכשירים בעלי שטח רצפה קטן וגובה נמוך ואחיד.
4. חובה משקלות ביניים בכל מכונות הסלקטורים.
5. על המכשירים להיות מאותו יצרן, עדיפות תינתן לציוד מאותה סידרה ובאחידות של צבעים ומבנה.
6. מיגון: חובה מיגון היקפי מלא על משקלות וחלקים נעים אחרים משני צידי המתאמן.
7. רגלי מכשירים: נדרש גומי הגנה על רגלי מכשירים למניעת החלקה, פילוס, מניעת שריטות וכו'.
8. כיוון והתאמת מכשיר למתאמן: מעמדת המתאמן, ללא יציאה מהמכשיר וללא מאמץ.
9. הנדסת אנוש: כניסה ויציאה נוחים, כיוון קל ונוח מעמדת מתאמן, יכולת התאמה למגוון המתאמנים: מין, גיל, גובה, מקצועיות וכו'.
10. בחירת המשקל באמצעות סלקטור ותאפשר במהלך העבודה ללא צורך בקימה או ביציאה מתנוחת הישיבה.
11. אחידות: ויזואלית ותפקודית.
12. ידיות: ידיות ארגונומיות מותאמות לתנועה, מונעות החלקת ידיים, ידיות מקובעות למכשיר ומותאמות לכלל המתאמנים.
13. המכשירים צריכים להתאים למתאמנים מגובה 1.45 מ' ועד 2.00 מ'.
14. יכולת עבודה למשקל מתאמן מקסימלי של 150 ק"ג לפחות – חובה.
15. כל המכשירים יכללו מעמד / ים להנחת ציוד אישי כגון: סלולארי, בקבוק, מפתחות וכו'.
16. כל מכשירי העמסת המשקלות החופשיים יהיו עם מעמדים (קוצים) למשקלות החופשיים.

### הוראות ביצוע נוספות – בנוסף לאמור בהסכם

הוראות נוספות על האמור בהסכם:

1. הזוכה יגיש לנציג החברה תכנית העמדה, תכנית עבודה ותקמה לאישור. רק לאחר אישור כתוב של נציג החברה, יתחיל הזוכה בביצוע ההזמנה והתקנת מכשירי הכושר.
2. במידה ובסיום התקנת ציוד הכושר יסתבר כי העבודה בוצעה שלא בהתאם לדרישות והתקנים הרלבנטיים ו/או העמדת הציוד או השלמת התקנה והפעלת כל המכשירים או פתרון בטיחותי ואסטטי לחוטי החשמל בציוד האירובי, ו/או במידה ולא ניתן אישור הפעלה לחדר הכושר יבצע הספק, באופן מידי, את כל הנדרש ע"מ להשלים את חדר הכושר לקבלת אישור הפעלה כנדרש וזאת, ללא כל תמורה נוספת מצד המנהלת.
3. כל בדיקות מכון התקנים יבוצעו על חשבון הספק בלבד. החברה רשאית אך לא חייבת להזמין ביצוען של הבדיקות בעצמה ולחייב את הספק בעלות ביצוען, בכל מקרה של בדיקה חוזרת יתולו העלויות על הספק.



**החברה העירונית ראשל"צ  
לחננה נופש וטכנס  
מחלקה משפטית**

רחוב זכנסנסקי 96 ראשון לציון  
טל. 03-9650162, 03-9650063  
www.hironit.co.il



4. עבור כל הגדלה בהיקף החוזה על הספק לדאוג לקבל אישור מראש ובכתב, חתום על ידי התברה ואין להסתפק באישור המפקח או המהנדס או כל גורם אחר.

החברה שומרת לעצמה את הזכות להקטין או להגדיל את היקף העבודה ע"י ביטול סעיפים, או תלקים שלמים, ולמציע הזוכה לא תהיה כל תביעה כספית בגין הקטנה או הגדלה של כמויות החוזה, ולמציע הזוכה לא תהיה כל דרישה לתוספת כספית של סעיף כל שהוא ו/או של כלל יתרות הביצוע בגין השינוי המצוין.